



Valérie JOLY

COACH / FORMATRICE

Professionnelle expérimentée dans l'accompagnement avec une passion pour les thématiques propre au développement personnel.

- J'ai accompagné plusieurs centaines de personnes
- J'ai réalisé + de 1.000 formations dans le développement personnel

À la recherche d'opportunités pour **mettre en œuvre ma créativité et mes compétences humaines pour dispenser des formations** sur les thèmes de la prise de parole en public, la gestion du stress et la confiance en soi en présentiel ou en distanciel.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Coach en développement personnel

CABINET (INDEPENDANT)

Depuis 2008

- Accompagnements individuels en **développement personnel** sur des thématiques telles **confiance en soi, retrouver un équilibre vie professionnelle/vie personnelle, recherche d'emploi, passage d'examens** (thèses, casting cinéma et théâtre, école supérieure, concours ,...), retrouver un équilibre dans son couple,
- Création et **animation de formations** en développement personnel
- Création d'atelier de pratique de gestion du stress, confiance en soi...

Chargée d'études et de développement

AGEFIPH

1989 - 2008

- Analyse et étude de projets
- **Suivi et évaluation** des actions mises en oeuvre
- **Animation du réseau de partenaires** financiers, économiques, ...
- Formation sur la refonte de nouvelles mesures d'intervention et communication

RÉALISATIONS

- **Réalisation de programme de formation** en développement personnel
- Enregistrement de méditations guidées, de relaxation.
- Participation à des émissions radio sur le thème de l'insertion professionnelle des personnes handicapées
- **Participation à des conférences avec plus de 100 personnes**, présentant les nouveaux programmes d'intervention en matière d'insertion professionnelle en présence du maire, d'administrateurs locaux, d'employeurs, de la presse..

COMPÉTENCES

- Animation de groupes
- Animation de classes virtuelles
- Création de formations digitales
- Suite Office, Canva, Genially, Rise, Vyond, Moodle
- Gestion du stress
- Prise de parole en public
- Communication efficace
- Confiance en soi

COORDONNÉES



06 84 23 60 15



contact@valeriejoly.com



PARIS 14ème

IDF + partout en France

Mobilité : en distanciel visio



<https://www.linkedin.com/in/valerie-joly-coach-formatrice/>

LANGUE

Anglais B2 oral
C1 écrit

FORMATIONS

E. formatrice, Evocime, 2024

Coach professionnel, Université Paris VIII, 2023

Master spécialiste en Sophrologie Caycédiennne, 2007

Praticienne en techniques éducatives corporelles et artistiques (diplômée ARTEC), 2006

Maîtrise de Lettres et civilisations américaines, Université Paris IV Sorbonne, 1988

CENTRES D'INTÉRÊT

Pratique de la peinture

Organisation d'expositions

Créatrice d'une association de gestion du stress par la sophrologie et la création artistique